



Virtueller
AZ Abendvolkslauf
vom 05.06. – 30.06.2020



Allgemeine Zeitung
der Lüneburger Heide

az-online.de

Allgemeine Informationen:

zum virtuellen AZ-Abendvolkslauf vom 05. – 30.06.2020

Teilnahmebedingungen:

Es kann jede Person mitmachen (entsprechend der Ausschreibung). Bei der Online-Anmeldung bitte den **Datenschutzhinweis beachten**. Einzelpersonen – aber auch Vereine, Kindergärten, Schulen und Firmen – können sich zum **AZ-Abendvolkslauf** anmelden.

Start und Ziel:

Für den Start und das Ziel gibt es keine Vorgaben. Gelaufen bzw. gewalkt darf / kann überall werden. Die normalen Strecken des Abendvolkslaufes müssen es nicht sein.

Veranstalter:

TV Uelzen und Postsportverein Uelzen

Allgemeine Informationen:

Jörg Deumann, Gr. Liederner Str. 4, 29525 Uelzen

Tel.: 0176/41518039 oder j.deumann@az-abendvolkslauf.de

Anmeldung (ab sofort):

www.az-abendvolkslauf.de oder <https://portal.run-timing.de/441/registration>

Die Anmeldung wird per E-Mail bestätigt. In der Bestätigungsmail ist ein Link zum Erfassen der individuellen Zeit vorhanden. Diese kann ab dem 05.06.2020 eingetragen werden. Danach kann eine Onlineurkunde ausgedruckt werden.

Anmeldungen sind ab sofort bis zum 30.06.2020 möglich.

Startnummer:

Bei Bedarf bzw. Wunsch kann eine individuelle Startnummer mit Vornamen (kostenpflichtig: 2,75 € inkl. Versand) bei der Anmeldung mit bestellt werden. Die Kosten werden einmalig per Lastschrift eingezogen werden. Der Versand erfolgt über die Fa. Runtiming. Nach dem 23.06. kann keine Startnummer mehr bestellt werden, da die Produktion und Zusenden nicht mehr bis zum Ende garantiert werden kann.

Fairplay:

Wir setzen darauf, dass reelle Zeiten eingetragen werden.

Ausschreibung für 2020:

Lauf	Strecke	Jahrgänge/Altersklasseneinteilung	
1	400m	Schnupperlauf Jungen	(2015 und jünger)
2		Schnupperlauf Mädchen	(2015 und jünger)
3	800m	Kinderlauf (800m) Jungen	(2013 + 2014)
4		Kinderlauf (800m) Mädchen	(2013 + 2014)
5	1,0 km	Kinderlauf (1,0km) Jungen	(2011 + 2012)
6		Kinderlauf (1,0km) Mädchen	(2011 + 2012)
7	2,0 km	Schülerlauf Jungen	(2007 - 2010)
8		Schülerlauf Mädchen	(2007 - 2010)
9	5,0 km	NordicWalking	ohne Altersbeschränkung
10	5,0 km	Walking	
11	5,0 km	Kinder/Jugend M/W 10 -15 (ab Jhg. 2010), weibl. und männl. Jugend U16 - U 18; Frauen / Männer; Senioren/-innen	
12	10,0 km	weibl. u. männl. Jgd. U16 + U18, Frauen/Männer; Senioren/-innen	

Altersklasseneinteilung für 2020

Altersklasse	Alter	Jahrgänge	
Schnupperlauf	M + W	5 und jünger -	2015 und jünger
weibl. + männl. Kinder U8	M + W	6 + 7	2013 + 2014
weibl. + männl. Kinder U10	M + W	8 + 9	2011 + 2012
weibl. + männl. Kinder U12	M + W	10 + 11	2009 + 2010
weibl. + männl. Jgd. U14	M + W	12 + 13	2007 + 2008
weibl. + männl. Jgd. U16	M + W	14 + 15	2005 + 2006
weibl. + männl. Jgd. U18	M + W	16 + 17	2003 + 2004
Männer/Frauen	M + W	20 - 29	2001 und älter

		Jahrgänge		Jahrgänge	
		30	1990 - 1986	35	1985 - 1981
		40	1980 - 1976	45	1975 - 1971
Senioren/-innen	M + W	50	1970 - 1966	55	1965 - 1961
		60	1960 - 1956	65	1955 - 1951
		70	1950 - 1946	M/W 75; M/W 80 usw. (bei Bedarf)	

Impressionen vom AZ-Abendvolkslauf 2020

Wer am virtuellen Lauf teilnimmt, darf dem Orga-Team des Abendvolkslaufes gerne Bilder über den Start, beim Laufen, im persönlichen Ziel etc. sowie einen kleinen Bericht zusenden. Es soll auf der Homepage bzw. den sozialen Medien eine Bildergalerie bzw. Berichte entstehen.

Die Allgemeine Zeitung als Hauptsponsor des Abendvolkslaufes unterstützt uns hierbei und wird ebenfalls übersandte Bilder, das jeweilige Einverständnis vorausgesetzt, in der Zeitung veröffentlichen.

Bilder und Berichte bitte bis zum 15.07.2020 an kontakt@az-abendvolkslauf.de senden.

Wir freuen uns über jede Anmeldung und sind gespannt auf Eure Impressionen.

Im kommenden Jahr findet der AZ-Abendvolkslauf dann wie gewohnt statt.



Nordzucker



ŠKODA

AUTOHAUS KÖNECKE GmbH

